



BROCHURE ZIEKENZALVING, ZIEKENCOMMUNIE EN ZIEKENZEGEN

September 2025

KERKELIJKE ZORG VOOR ZIEKE EN OUDER WORDENDE MENSEN

Zorg voor mensen die ziek zijn of die hun levenskrachten voelen afnemen met het klimmen der jaren: het is een van de belangrijke manieren waarop de Kerk de liefde van de Heer voor ons, zijn mensen, wil laten zien. Die zorg heeft vaak de vorm van ziekenbezoek, en kan zich ook uiten in het toedienen van de ziekenzalving. Over de ziekenzalving, en de daarmee verwante ziekencommunie en ziekenzegen, gaat deze brochure.

Ziekenzalving: wat is het?

De ziekenzalving (H. Oliesel) is één van de zeven sacramenten van de Kerk. Wanneer iemand door ziekte of ouderdom ernstig verzwakt raakt, of geestelijk veel te lijden heeft, kan hij of zij worden 'bediend' met dit sacrament.

De Bijbel zegt over de ziekenzalving:

*Is er iemand onder U ziek: laat hij de priesters van de gemeente roepen. Zij moeten een gebed over de zieke uitspreken en hem met olie zalven in de naam van de Heer. Het gelovige gebed zal de zieke redden en de Heer zal hem oprichten. En als hij zonden heeft begaan, zal het hem vergeven worden.
(Brief van Jacobus 5,14-15).*

Door wie en wanneer?

De priester is de bedienaar van dit sacrament. Het kan dus niet door diakens of pastoraal werkers worden toegediend. Vroeger werd de ziekenzalving alleen aan stervenden gegeven. Maar tegenwoordig wordt zij vaak al eerder toegediend, als er nog mogelijkheden zijn tot genezing. Dit beantwoordt meer aan de oorspronkelijke bedoeling van de ziekenzalving: zij kan mensen sterken en bemoedigen en hen helpen bij herstel.

Sinds een jaar of veertig heeft zich vanuit Lourdes de gewoonte verspreid om de ziekenzalving van tijd tot tijd toe te dienen in een gezamenlijke viering. Dit gebeurt bijvoorbeeld in verpleeg- en verzorgingshuizen en in parochiekerken, ook in onze Augustinusparochie. In deze gezamenlijke viering ervaren mensen niet alleen

de nabijheid van de Heer, maar ook de steun die zij bij elkaar kunnen vinden.

De ziekenzalving kan meer dan eens worden ontvangen. Bijvoorbeeld steeds wanneer iemands gezondheidstoestand verslechtert. En tenslotte als het uur van sterven dichtbij gekomen is.

Wat kan het voor u en uw naasten betekenen?

Het sacrament van de ziekenzalving kan iemand op verschillende manieren steunen en sterken:

- het doet iemand ervaren dat de Heer zelf nabij is in ziekte en lijden;
- het kan troost en bemoediging geven, en daarmee het lijden verzachten;
- het kan de genezing ondersteunen;
- het biedt vergeving van zonden als iemand niet meer kan biechten;
- het draagt bij tot innerlijke vrede in het stervensuur;
- het biedt de familie – en in een gezamenlijke viering ook de geloofsgemeenschap – de mogelijkheid hun verbondenheid met de zieke tot uitdrukking te brengen;
- het biedt in de stervensfase de familie de mogelijkheid om op een goede manier afscheid te nemen van hun dierbare.

Wanneer aanvragen?

U kunt de ziekenzalving aanvragen:

1. wanneer iemand door ziekte of ouderdom verzwakt raakt of geestelijk veel te lijden heeft.

Deelname aan een gezamenlijke toediening van de ziekenzalving kan hier – waar mogelijk – een goed alternatief vormen voor een individuele toediening.

2. wanneer iemand in de stervensfase komt.

Zeker als iemands overlijden nadert, is het verstandig tijdig de ziekenzalving aan te vragen. Het is voor de stervende vaak heilzamer de zalving te ontvangen op een moment dat hij of zij er nog echt bij is. En door de zalving tijdig aan te vragen kan men voorkomen dat er op het beslissende moment misschien geen priester beschikbaar is.

In onze parochie is een **speciaal telefoonnummer** beschikbaar indien deze situatie zich voordoet.

06-49423242

Ziekencommunie,

Als het ontvangen van de Communie nog mogelijk is, is dat misschien wel de beste manier om de nabijheid van de Heer in ziekte en sterven te ervaren. De ziekencommunie kan gegeven worden al dan niet in combinatie met de ziekenzalving, en al dan niet in combinatie met een (korte) biecht. Het viaticum is de laatste Communie die gegeven wordt aan iemand op het sterfbed. Zo deelt hij of zij ook daar nog in de vruchten van de Eucharistie, zo mogelijk samen met dierbare naasten.

Hoe aanvragen?

Voor het aanvragen van ziekencommunie kunt u contact opnemen met uw parochiesecretariaat of met één van de leden van het pastorale team. Zie voor telefoon- nummers uw parochieblad of de parochiële website.

Ziekenzegen

Waar door het ontbreken van een priester een ziekenzalving niet mogelijk is, bestaat naast het ontvangen van ziekencommunie of viaticum nog de mogelijkheid van een ziekenzegen. De ziekenzegen is - anders dan de ziekenzalving - geen sacrament, maar is een liturgisch gebed waarin Gods zegen over de zieke wordt afgeroepen. Ook diakens en pastoraal werkers kunnen dit doen. Ook deze aanvraag gaat via 06-49423242

Aandachtspunten:

1. De ziekenzalving is er niet alleen voor in het stervensuur. Zij kan al veel eerder steun en bemoediging geven aan zieke of ouder wordende mensen.
2. De zalving kan meer dan eens worden gegeven; dit kan gebeuren in een gemeenschappelijke viering of individueel.
3. Het is wenselijk dat de naaste familie bij de ziekenzalving aanwezig is.
4. U doet er goed aan een ziekenzalving tijdig aan te vragen, zeker wanneer het levenseinde nadert, ook om teleurstellingen te voorkomen.
5. De ziekenzalving kan alleen door priesters gegeven worden, niet door diakens of pastoraal werkers. Diakens en pastoraal werkers kunnen wel een ziekenzegen geven en de laatste H. Communie (viaticum).

Website: www.parochie-augustinus.nl